

Help mij Leven



Nieuwsbrief

Jaargang 38, nr. 135: maart 2024



Stichting 'Help mij leven' biedt kinderen in extreme risicosituaties de kans op een beter bestaan.



Nieuwsbrief

Colofon en inhoudsopgave

Colofon

De nieuwsbrief is een uitgave van stichting 'Help mij leven' en verschijnt drie keer per jaar.

Oplage circa 1.100 stuks

ISSN: 2211-4270

Redactie

André van der Eijk
Allard Gunnink
Yke Meindersma

Correspondentie

mail@helpmijleven.org

Inhoudsopgave

Bestuursmededelingen	3
Brief uit Brazilië	4
Feestelijk jubileum Help Mij Leven	11
Even voorstellen: pastor Déh	12
Werkvakantie Help Mij Leven in 2024 ...	14
Gemakkelijk geld overmaken	15
Contact	16



Stichting Help Mij Leven is een CBF Erkend Goed Doel. Het CBF (Centraal Bureau Fondsenwerving) is een instantie die goede doelen controleert. Alleen goede doelen die aan strenge kwaliteitseisen voldoen, kunnen de CBF-erkenning krijgen.

Beste donateur,

In deze nieuwsbrief — de eerste editie van het nieuwe jaar — praten we u en jou graag weer bij over de voortgang van het welzijnswerk dat Robert Smits en het team van REMER verrichten in Brazilië. Voor REMER belooft 2024 een belangrijk jaar te worden: naar verwachting wordt het nieuwe woonhuis voor de kinderen in Bicas binnen enkele maanden opgeleverd. Dat betekent dat deze kinderen, die nu nog in een huurhuis worden opgevangen, eindelijk hun eigen plek krijgen. En wát voor plek! In zijn 'brief uit Brazilië' vertelt Robert u er graag meer over.

Behalve vooruitkijken naar wat 2024 ons zal brengen, kijken we in deze nieuwsbrief ook terug. Afgelopen november hebben we als stichting Help Mij Leven namelijk ons 35-jarig jubileum mogen vieren, tijdens een geslaagde bijeenkomst in de Open Hof kerk te Bleiswijk. Samen met zo'n honderd vrienden, kennissen en belangstellenden — en in het gezelschap van Robert — hebben we teruggekeken op de afgelopen 35 jaar én getoost op de toekomst. Het was een prachtige avond, waar oude bekenden elkaar weer ontmoetten en nieuwe banden werden gesmeed. In deze nieuwsbrief blikt Marijke van der Wenden, bestuurslid van Help Mij Leven, terug op dit mooie jubileumfeest.

Wat we op deze plek ook niet onbenoemd willen laten is onze kerstactie van afgelopen december. Net als in voorgaande jaren wilden we een groep inwoners van Rio de Janeiro die in extreme armoede leven rond de feestdagen blij maken met een levensmiddelenbon. Voor deze actie hebben we voor de eerste keer gebruik gemaakt van het online donatieplatform Support & Donate. Als stichting hebben wij nu een eigen pagina op dit mooie platform. Daar mogen we — met dank aan de eigenaren van Support & Donate — kosteloos gebruik van maken. Op die manier komt elke euro die via dit platform wordt gedoneerd, daadwerkelijk ten goede aan het welzijnswerk in Brazilië.

Tijdens de kerstactie wisten veel donateurs de weg naar het platform al gauw te vinden. In totaal heeft de kerstactie een bedrag opgeleverd van ruim EUR 4000, zodat we meer dan 100 gezinnen blij hebben kunnen maken met een levensmiddelenbon! Nieuwsgierig geworden naar onze Support & Donate-pagina? Neem dan vooral een kijkje op www.supportanddonate.com/charity/171/stichting-help-mij-leven.

We willen iedereen die ons in het afgelopen jaar heeft gesteund, met donaties voor de kerstactie en anderszins, heel hartelijk bedanken! We wensen u en jou veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief. En we hopen dat we ook in 2024 weer op jullie hulp mogen rekenen!

Namens het bestuur van Stichting Help Mij Leven,

Matty Kloosterman
Voorzitter

Brief uit Brazilië

Beste vrienden,

In november ben ik op kosten van de KLM naar Nederland gevlogen. Ik heb een geweldige tijd gehad in het huis van Cora, Marlies, Jet en de kleine Abe, die mij weer een maand in de watten hebben gelegd. Heerlijk was het om weer tussen de vele vrienden te zijn. Ik heb mooie uren met hen doorgebracht. Ik reed door Nederland om geld op te halen voor stichting Help Mij Leven en REMER in een bestelbusje dat Marcel Vollebregt ter beschikking had gesteld. Ik heb veel donateurs en organisaties bezocht om over de toekomst van REMER in Brazilië te praten. Ik heb twee prachtige bijeenkomsten meegemaakt die werden georganiseerd door Help Mij Leven. De afgelopen tientallen jaren is het voor mij altijd erg spannend geweest om in mijn eentje een lang verhaal te vertellen. In Bleiswijk werd dit opgelost doordat ik geïnterviewd werd door Antoinette Scheulderman en in Grou door Walter Wiedema. Op deze manier werd het ook voor mij een feest en was het voor de trouwe gasten veel aantrekkelijker.

Het hoogtepunt van mijn bezoek was natuurlijk op 21 november in de Kuip, waar de Feyenoord Foundation een samenwerkingsovereenkomst tekende met ons voetbalschooltje Feyenoord FQQ. Had ik dat ooit kunnen bedenken toen ik in 1973 voor het eerst met mijn vader afreisde naar de Kuip! Het was een geweldige gebeurtenis met als hoogtepunt Igor Paixão (Braziliaan en speler bij Feyenoord) die live een online meeting had met tientallen kinderen in de favela.





Eind maart zal een achtkoppige delegatie van Feyenoord afreizen naar Rio om de trainers van REMER te laten zien hoe zij sport, voetbal en Feyenoord kunnen gebruiken om het toekomstperspectief van kinderen te verbeteren. Wij kunnen leren van hoe zij dit doen in achterstandswijken van Rotterdam. We gaan samen onderzoeken hoe wij deze methodes in Rio kunnen toepassen. We gaan gezamenlijk trainingen voor de kinderen samenstellen en hen dus een unieke ervaring bezorgen.

REMER Rio - Straatwerk (fabriekshallen in centrum)

De maand januari is voor onze werkers in Rio altijd een vakantie maand. Wij zijn dus net weer opgestart. Opmerkelijk was dat er vijf gezinnen uit de fabrieken verdwenen waren. Net zoals in de favela's zijn drugsbendes in de fabrieken de baas. Er zijn tientallen fabrieken die gekraakt zijn en waar duizenden mensen wonen en de gemeente Rio is begonnen met ontruiming van een aantal fabrieken. Er werd een demonstratie georganiseerd om deze ontruiming te voorkomen. De drugsbendes hebben hier belang bij, want zij ontvangen huur van de arme gezinnen die niet op straat willen wonen. Wat bleek? Gezinnen die niet hadden meegelopen in de demonstratie, werden de fabriek uitgezet door de bandieten.

Deze week worden 110 gezinnen voorzien van voedselpakketten, betaald met geld dat opgehaald is met de kerstactie van Help Mij Leven. Wij maken ons zorgen over het ontbreken van voldoende financiële middelen om het werk in de fabrieken draaiende te kunnen houden. Er zijn fikse vergaderingen met Rede Rio Criança en andere Braziliaanse organisaties gepland om te kijken hoe de deuren open kunnen blijven voor het werk met deze kinderen.



REMER Rio – Escolinha Feyenoord FQQ (Favela Faz Quem Quer)

De gedachte achter het werk in de favela is: sporten en bewegen is gezond en het helpt om je hoofd leeg te maken. Geconcentreerd bezig zijn en even andere zaken vergeten. Vooral met teamsport ontwikkelen kinderen daarbij allerlei vaardigheden die ze gedurende hun leven kunnen gebruiken. Middels sport en spel willen we ervoor zorgen dat de jongeren niet voor de drugsbende gaan werken. Bij REMER/Feyenoord FQQ trachten we die ontwikkeling nog extra te stimuleren door gerichte oefeningen en spelvormen. Daarbij staat het hebben van plezier met elkaar voorop, waarbij zij elkaar leren kennen en waarderen. Dat wil overigens niet zeggen dat prestaties niet belangrijk zijn. We proberen tijdens trainingen iedereen het beste uit zichzelf te laten halen. Daarbij leren we kinderen om te gaan met emoties, met winst maar ook met verlies en tegenslag. Feyenoord Rio is

vallen, maar ook opstaan en doorgaan. Allerlei skills en vaardigheden ontwikkelen de kinderen door samen te sporten: doorzettingsvermogen, communicatie, leiderschap, creativiteit, concentratie, eigenwaarde, zelfverzekerdheid en zelfvertrouwen.

Onze trainer Pedro neemt soms ook kinderen mee voor testen bij een profclub. Dit jaar begon mooi voor Rodrigo. Hij voetbalt vanaf de oprichting in 2019 bij ons voetbalschooltje en tekende deze week op 16-jarige leeftijd een contract bij Botafogo. Verder is het opmerkelijk dat maar drie jongens de afgelopen jaren de drugsbende ingegaan zijn. Wij werken hard om deze jongens eruit te halen. In maart hopen wij te starten met Engelse les voor twintig kinderen via EFKF (English For Kids Foundation).



Samenwerkingsverband REMER met Instituto Silvestre (favela Antares)

Ook dit jaar worden de banden aangehaald met Instituto Silvestre in de favela Antares. Honderden kinderen en pubers worden hier begeleid met bijlessen, integratie in de arbeidsmarkt, muziek, vechtsporten en sport. REMER geeft zijn gebouwen in bruikleen.

Marianne nam in 2013 deel aan de voetbaltrainingen die REMER organiseerde, waarna zij alle fases doorliep. Een paar jaar geleden kreeg zij van een Nederlandse stichting een beurs om maatschappelijk werk te studeren aan de universiteit. In 2023 liep zij stage bij het straatwerk van REMER en in december studeerde zij af. Trots op haar!

REMER Minas Gerais - Bicas

Afgelopen zondag vloog Foppe Bron na drie weken weer terug naar Friesland. Zijn missie is geslaagd! Waar ging het om? Al jaren nemen vrijwilligers stroopwafels mee naar Brazilië. Stroopwafels zijn geliefd bij de Braziliaanse zoetekauwen. Wij hadden altijd het plan om deze zelf te gaan produceren, zodat wij geld konden verdienen voor REMER. Tien jaar geleden hadden wij een wafelijzer en vrijwilligers om te kijken of wij echt goede stroopwafels konden maken. Het probleem was dat de stroop nooit echt lekker werd. Door een grote stroopwafelfabriek werd aangeboden om stroop te laten importeren, maar op den duur doofde het plan uit. Twee jaar geleden dook Foppe op om onze droom uit te laten komen. Hij investeerde tijd en geld om een stroopwafelmachine te maken en onderhield contacten met vele fabrikanten in en buiten Nederland. Zijn plan was om met volledig Braziliaanse ingrediënten een heerlijke stroopwafel te maken in Brazilië. Samen zijn wij naar São Paulo gereisd om de machine op te halen en te testen. Wij bezochten fabrikanten en een Hollandse kolonie. In Pequeri werd daarna begonnen met het testen. Na tien dagen kwamen bestuur en werkers bijeen om twaalf verschillende stroopwafel te proeven en gelukkig was de conclusie: gelukt! Foppe heeft een mevrouw laten meelopen, die ten slotte alles zelf kon doen. Zij gaat door met testen en bakken. De eerste stroopwafels geven wij weg om iedereen te laten proeven, zodat ze later om een zakje komen smeken. De kinderen in de huizen genieten natuurlijk. In de nabije toekomst hopen wij een bakkerij te beginnen met onder andere stroopwafels.





De bouw van het nieuwe complex in Bicas loopt door de zware regenval wat vertraging op, maar ik ga er nog steeds vanuit dat in de volgende nieuwsbrief de foto's van de opening getoond kunnen worden. Deze maand beginnen wij ook met ons preventieve werk in de armste buurt van Bicas. 'Universo Cultural' gaat aan de slag met jongeren en hun families via bijeenkomsten, cursussen en sport, om ervoor te zorgen dat zij niet van de regen in de drup komen. Nog steeds krijg ik regelmatig de vraag: "Is dit alles niet een druppel in de oceaan?" Mijn antwoord is steevast: "Elke druppel maakt een golfbeweging en zorgt er zodoende voor dat er iets gaat gebeuren." Hoe ver ga je om één kind te redden? Wij gaan – samen met jullie – heel ver en we redden op den duur honderden kinderen.





Wij zijn aan 2024 begonnen met vele uitdagingen, vooral op financieel gebied. Ik wil jullie ongeloofelijk bedanken voor alle steun in welke vorm dan ook in het afgelopen jaar. Ik hoop dat wij allen in goede gezondheid ook dit jaar weer vele kinderen kunnen helpen. Ik wens jullie Gods Zegen toe.

Met zeer vriendelijke groet,
Oetsia, Moises, Janine en Robert



Zaterdagavond 18 november vierden wij als Help Mij Leven ons 35-jarig jubileum. Bijna 100 donateurs vanuit diverse plaatsen in Nederland waren naar de Open Hof kerk in Bleiswijk gekomen om daar het feest mee te vieren. Maar ook om Robert Smits te ontmoeten en om te luisteren naar zijn verhalen over de huidige situatie in Rio de Janeiro en Bicas, de nieuwe locatie van onze partnerorganisatie REMER in de provincie Minas Gerais.

Op het podium, voor een decor met foto's van de afgelopen 35 jaar van Help Mij Leven/REMER, beantwoordde Robert de vragen die Antoinette Scheulderman, schrijfster en journaliste uit Rotterdam, hem stelde.

Na een toast op het werk, het welzijn van Robert, zijn gezin en REMER, zochten de aanwezigen Robert op. Het was ook een moment van ontmoeting van vele oude bekenden. Mensen waarmee ze jaren geleden met een vrijwilligersgroep in Brazilië gewerkt hadden. Onder het genot van een hapje en een drankje werd het een gezellige informele reünie.

Wij zijn dankbaar voor de mogelijkheid die de Open Hof kerk ons heeft geboden om dit hoogtepunt te hebben mogen vieren in Bleiswijk, de bakermat van onze stichting. Ook zijn wij dankbaar voor de giften en steun van de plaatselijke middenstand (De KaaZaak, slagerij De With, bakker Ammerlaan en Kwalitaria) met allerlei lekkernijen waardoor het jubileum nog feestelijker werd. Namens het bestuur van stichting Help Mij Leven nogmaals hartelijk dank.

Marijke van der Wenden

Even voorstellen: pastor Déh

Uit welke mensen bestaan de teams van Help Mij Leven en REMER? En hoe gaat het nu eigenlijk met de volwassenen die als kind door REMER geholpen werden? In de rubriek 'Even voorstellen' laten we u en jou graag kennismaken met onze medewerkers, vrijwilligers én met degenen die door REMER werden ondersteund. Dit keer stelt pastor Déh, penningmeester van REMER, zich voor.



Het is mij een genoegen en een voorrecht om het verhaal over REMER en mij aan jullie te vertellen.

Mijn naam is Antonio José Torres, maar ik sta bekend als pastor Déh. Ik ben 61 jaar oud, 32 jaar getrouwd met Patrícia, en ik heb vier kinderen, Pedro (31), Vítor (27), Gabriel (25) en Ana Sofia (17). En ik heb één kleinzoon: Lucca (13).

Toen ik 25 jaar oud was, bekeerde ik mij tot het evangelie van Jezus Christus. Op 32-jarige leeftijd werd ik pastor (dominee) van de Evangelische Christelijke Gemeenschap, een kerk in mijn stad São João Nepomuceno, in de staat Minas Gerais. Ik ben toen gestopt met mijn werk als accountant om mij fulltime aan mijn missie te wijden – en dat doe ik tot op de dag van vandaag.

Mijn verhaal met REMER begon toen we, tijdens een weekend in 1994, met een groep uit de kerk een evangelisatie- en zendingscampagne gingen doen in het dorpje Pequeri, dat op 42 kilometer afstand van mijn stad ligt. Op de terugweg kwamen we langs een poort, waar een groot houten bord boven hing met de naam 'Sítio Shalom' erop gegraveerd. Omdat het woord 'shalom' uit het Hebreeuws komt (en wij als christenen vertrouwd waren met dit woord) werd onze nieuwsgierigheid onmiddellijk gewekt. We zijn naar binnen gegaan en ontdekten het geweldige project dat daar gerealiseerd werd. Vlak bij ons, maar zonder dat we er tot dan toe van af wisten. Het was liefde op het eerste gezicht. Vanaf die dag doen we mee aan alle verjaardagen, feesten en programma's die er op Sítio Shalom plaatsvinden, waarbij altijd een groep van de kerk meegaat en een voetbalteam om mee te strijden tijdens de toernooien die door Robert en zijn team worden georganiseerd.

Naarmate onze band en het wederzijds vertrouwen toenam, werd ik uitgenodigd om deel uit te maken van het bestuur van de organisatie. Door de jaren heen heb ik verschillende functies bekleed binnen REMER, waaronder eerste secretaris en vicevoorzitter. Momenteel ben ik eerste penningmeester. Daarnaast vervul ik tijdelijk de rol van financieel manager.

Nu heb ik mezelf aan jullie voorgesteld, beste lezers en vrienden (die samen met mij strijden voor deze kinderen en jongeren). Nu jullie mij een beetje hebben leren kennen, wil ik graag afsluiten door nog wat te zeggen over REMER. Daarbij wil ik met heel mijn hart danken voor de kostbare steun die we krijgen van iedereen die in REMER gelooft en bijdraagt met zijn of haar tijd, gebeden, talenten, financiën. Dankzij al die steun kan REMER zich blijven inzetten om 'een leven van waarde te maken,' of zoals het motto van REMER in het Portugees luidt: 'faça valer uma vida.'

Het verhaal van REMER is een groot en prachtig boek. Ik geloof dat deze organisatie is geboren in het hart van God – Hij die verlaten kinderen opvangt, zoals we kunnen lezen in psalm 27:10. Ik geloof absoluut dat God het hart van Robert bewoog toen hij in 1980 op het centraal station van Rio de Janeiro kwam en dat Hij hem deze prachtige en uitdagende missie heeft toevertrouwd. Gods kinderen zijn tenslotte Zijn handen, Zijn voeten, Zijn oren en Zijn mond in deze wereld, en het is door hen dat de Heer mensen in nood helpt.

Ik geloof dat de liefde van God, eenmaal gekend, geloofd en ervaren, de kracht heeft om levens van mensen te veranderen. Daarom voel ik mij bevoorrecht om deel te mogen uitmaken van deze prachtige organisatie, die in daden en woorden uitdrukking geeft aan deze liefde. Deze liefde die de levens van veel mensen heeft veranderd, klein en groot, kinderen en volwassenen, de levens van degenen die ontvangen en van degenen die geven.

"Moge de genade van de Heer Jezus Christus, de liefde van God en de gemeenschap van de Heilige Geest met jullie allen zijn." (2 Korintiërs 13:13).

Pastor Déh

Werkvakantie Help Mij Leven in 2024

In augustus hopen we met een hele diverse groep klussers – man, vrouw, jong, oud – naar Brazilië af te reizen om Robert en zijn team te helpen met klussen bij de projecten van REMER in Rio de Janeiro en Bicas. Er is al een mooie groep samengesteld met enthousiaste vrijwilligers die meegaan. Maar er zijn nog enkele plaatsen vrij!

Heb jij ook altijd al een keer de projecten van dichtbij willen meemaken en heb je zin om drie weken van je tijd te investeren in het project? Meld je dan aan door een mailtje te sturen naar matty@helpmijleven.org. Wil je meer informatie? Stuur dan ook gerust een mailtje!

Acties groep 2024

De vrijwilligers die in augustus afreizen naar Brazilië zijn ook druk bezig om geld op te halen voor de klusprojecten in Rio en Bicas waar zij aan mee gaan werken. Met dat geld kunnen zij bouwmaterialen en gereedschappen kopen die nodig zijn voor die klussen.

Wandeltocht Alde Feanen Friesland

Ook dit jaar wordt een wandeltocht door Nationaal Park De Alde Feanen georganiseerd door Help Mij Leven. Er zijn weer drie routes: 5, 10 en 20 km. Er is muziek bij start en finish, onderweg kun je genieten van al het natuurschoon, maar ook van muziek en een versnapering. De pont is gratis beschikbaar voor alle wandelaars. We hopen weer op grote deelname en een zonovergoten dag!

Datum: zondag 21 april

Start 20 km: 11 – 12 uur

Start 5 en 10 km: 12 – 14 uur

Start: Eben Haëzer kerk in Earnewald

Deelnamekosten EUR 10,- per persoon

Inschrijven kan op www.helpmijleven.org

Boek Reinier Nummerdor

Reinier Nummerdor is druk met de voorbereidingen van zijn nieuwe boek. We hopen dat dit voor de zomer uitgegeven wordt en houden je op de hoogte. Er worden weer 500 boeken gedrukt. Omdat het drukken van de boeken gesponsord wordt, komt de opbrengst van de boekverkoop voor 100% ten goede aan Help Mij Leven.

Matty Kloosterman

Gemakkelijk geld overmaken

Graag maken wij u attent op de mogelijkheid om periodiek een vast bedrag naar de stichting over te maken. Het voordeel daarvan is dat u er geen omkijken meer naar heeft.

Wilt u het werk van REMER en Sparta structureel ondersteunen, vul dan de machtiging onderaan deze pagina in en stuur deze per post of e-mail naar het secretariaat van de stichting. U kunt uw betaling uiteraard altijd stopzetten wanneer u dat wenst: een bericht aan het secretariaat is voldoende. Als vaste donateur van stichting 'Help mij leven' ontvangt u (indien u daar prijs op stelt) drie keer per jaar onze nieuwsbrief.

Afschrijvingen

Maandincasso: rond de 30^e van de maand

Kwartaalincasso: 30 maart, 30 juni, 30 september en 30 december

Halfjaarincasso: 30 juni en 30 december

Sturen aan: stichting 'Help mij leven' - Gamba 2, 3068 HK Rotterdam

Ik ondersteun het werk in Brazilië met een financiële bijdrage, daarom stuur ik de onderstaande machtiging op. Ik ontvang drie keer per jaar de nieuwsbrief van stichting 'Help mij leven'.

Ondergetekende,

Naam en voorletters _____

Adres _____

Postcode & woonplaats _____

Email-adres _____

IBAN Rekeningnummer

NL _____

verleent hiermee tot wederopzegging machtiging aan **stichting 'Help mij leven'** om € _____ (euro) *eenmalig / per maand / per kwartaal / per jaar** van bovenvermelde rekening af te schrijven.

De nieuwsbrief ontvang ik graag per *post/digitaal**

Datum: _____

Handtekening: _____

*) Doorhalen wat niet van toepassing is

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan:

- *stichting 'Help mij Leven'* om doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven voor het werk onder de straatkinderen in Brazilië;
- *uw bank* om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van stichting 'Help mij Leven'.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Incassant ID stichting Help mij Leven: **NL29ZZZ411734790000**

Kenmerk machtiging: **HML - <donateursnummer >**



Like onze pagina!

www.facebook.com/helpmijleven

Volg ons ook op Instagram:

[instagram.com/helpmijleven/](https://www.instagram.com/helpmijleven/)

Contact

Informatie en adresgegevens



Bestuur 'Help mij leven'

Mw. M. Kloosterman (voorzitter)
Mw. M. van der Wenden (secretaris)
Dhr. R. Overkamp (penningmeester)
Dhr. P.G. van Baalen
Dhr. A. Gunnink

Secretariaat

Gamba 2
3068 HK Rotterdam
Telefoon: 010-4209181
mail@helpmijleven.org
www.helpmijleven.org
www.facebook.com/helpmijleven

Giften t.n.v. stichting 'Help mij leven'

IBAN NL 23 RABO 0 1076 14 642

Coördinatie vrijwilligers

Mw. J. Groenendijk Do Nascimento
vrijwilligers@helpmijleven.org

© Copyright 2024

Niets uit deze uitgave mag worden verveel- voudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, Internet of welke andere wijze dan ook, zonder uitdrukkelijke toestemming van stichting 'Help mij leven'.