

Help mij Leven



Nieuwsbrief

Jaargang 37, nr. 133: juni 2023



Stichting 'Help mij leven' biedt kinderen in extreme risicosituaties de kans op een beter bestaan.



Nieuwsbrief

Colofon en inhoudsopgave

Colofon

De nieuwsbrief is een uitgave van stichting 'Help mij leven' en verschijnt drie keer per jaar.

Oplage circa 1.100 stuks

ISSN: 2211-4270

Redactie

André van der Eijk
Allard Gunnink
Yke Meindersma

Correspondentie

mail@helpmijleven.org

Inhoudsopgave

Bestuursmededelingen	3
Brief uit Brazilië	4
Even voorstellen: Luciana	10
Actie-flyer bouw woonhuis Bicas	11
Werkvakantie Brazilië 2024	11
Verslag bezoek van Wings of Support ...	12
Geweldige opbrengst Oranjebazar! ...	13
Wandeltocht Âlde Feanen Friesland	14
Gemakkelijk geld overmaken	15
Contact	16



Stichting Help Mij Leven is een CBF Erkend Goed Doel. Het CBF (Centraal Bureau Fondsenwerving) is een instantie die goede doelen controleert. Alleen goede doelen die aan strenge kwaliteitseisen voldoen, kunnen de CBF-erkenning krijgen.

Beste donateur,

Het zal u misschien niet ontgaan zijn: voetbalminnende Rotterdammers hebben een vrolijke maand achter de rug. Op 14 mei won Feyenoord de landstitel – en dus werd de ploeg van Arne Slot de dag daarop feestelijk ingehuldigd op de Coolsingel.

In de Nederlandse voetbalcompetitie heeft Feyenoord – opboksend tegen clubs als Ajax en PSV – door de jaren heen vaak de rol van underdog vervuld. Misschien is dat ook wel wat Robert Smits, Feyenoord-fan in hart en nieren, zo mooi vindt aan 'zijn cluppie.' Om een bruggetje te maken naar Brazilië: ook daar gaat Roberts liefde uit naar de underdogs, zij het van een andere, veel serieuze orde. Robert en het team van REMER zetten zich in voor kwetsbare groepen in de Braziliaanse samenleving, voor mensen – kinderen in het bijzonder – die in maatschappelijk opzicht buiten de boot dreigen te vallen. Zoals Robert vaak zegt: "Wij gaan naar de plekken waar onze hulp het hardste nodig is."

Waar zijn die plekken zoal? Om een voorbeeld te geven: de vervallen fabriekshallen in Rio de Janeiro, waar honderden voormalige daklozen hun intrek genomen hebben. Het team van REMER ontfermt zich over tientallen kinderen die in deze fabriekshallen wonen. Dagelijks worden er sportactiviteiten en bijlessen voor deze kinderen georganiseerd.

Nog een voorbeeld, waarbij we gelijk weer een link kunnen leggen met het genoemde voetbalfestijn in Rotterdam: het voetbalschooltje dat REMER heeft opgezet in favela Faz Quem Quer. Net als in veel andere favela's is een drugsbende in Faz Quem Quer de baas. Brazilianen die zelf niet in een favela wonen, mijden dergelijke wijken dan ook het liefst. Robert en zijn team gaan juist wél naar zulke plekken om hulp te bieden. Sport – met name voetbal – speelt daarbij een belangrijke rol. De naam van het voetbalschooltje in Faz Quem Quer: Escolinha Feyenoord.

In deze nieuwsbrief praat Robert u graag bij over Escolinha Feyenoord, het werk in de fabriekshallen, het project in Bicas en andere activiteiten. Eveneens in deze nieuwsbrief: het aangrijpende verhaal van Luciana. Luciana leefde als kind op straat en is vervolgens opgevangen op Sítio Shalom, de woonboerderij van REMER. De liefdevolle opvang op de Sítio is erg belangrijk voor haar geweest, zo schrijft ze.

Luciana is erg dankbaar voor alle hulp die haar geboden is. Ook wij zijn dankbaar: voor alle steun die u en jij bieden aan Help Mij Leven en daarmee aan het welzijnswerk van REMER in Brazilië. We hopen dat we op jullie onmisbare steun mogen blijven rekenen.

Namens het bestuur van stichting Help Mij Leven,

Matty Kloosterman

Voorzitter

Brief uit Brazilië

Beste vrienden,

Geen woorden, maar daden! Zo zijn wij in 1986 in Rio begonnen: met de oprichting van een sportclub en met broodjes uitdelen aan de straatkinderen. Eventjes bewegen, kunnen lachen en met elkaar om leren gaan op een veilige plek. Dit alles in een omgeving die vaak vijandig en zeer gewelddadig is.

Ik heb nooit onder stoelen of banken gestoken dat ik een Feyenoord-fan ben. In de begintijd werd het tóch niet de Feyenoord Esporte Clube, maar Sparta Esporte Clube do Morro da Providência, omdat ik het – met mijn toen nog beperkte Portugees – maar niet voor elkaar kreeg om de kinderen de naam Feyenoord uit te laten spreken. Drie jaar geleden heb ik dat recht kunnen zetten in de favela Faz Quem Quer ('Doe wat je wilt') met het voetbalschooltje Feyenoord FQQ.

Het was dan ook een feest toen wij op 23 februari jongstleden iemand van de club Feyenoord mochten ontvangen. Ton Strooband, al tientallen jaren werkzaam bij Feyenoord en een goede vriend bovendien, stuurde zijn collega Job van der Zaag, coördinator Structurele Sportparticipatie van *krachtvanFeyenoord, naar favela Faz Quem Quer om een kijkje te nemen. De *krachtvanFeyenoord draagt in Rotterdam zorg voor sociaal-maatschappelijke programma's die als doel hebben bij te dragen aan een betere toekomst voor kinderen en jongeren. En dat doen wij in Rio al sinds 1986! De overeenkomsten tussen beide organisaties zijn groot. Het idee dat iemand van het echte Feyenoord naar hun favela kwam, maakte bij de jongeren veel los. Het werd een geweldige avond en de volgende keer dat ik naar Nederland kom, ga ik zeker bij hun projecten langs om de samenwerking te verstevigen.





REMER Rio - Straatwerk (fabriekshallen in centrum)

Wij werken in twee oude fabriekshallen. Vijfhonderd mensen wonen daar, waaronder negentig kinderen tussen de 7 en 14 jaar. Zij doen mee aan activiteiten bij REMER. In de krotjes waar de kinderen wonen is het één groot gezondheidsdrama met zo veel smerigheid en brandgevaar, waarbij ratten, kakkerlakken en andere insecten bijna huisdieren zijn geworden. Bij één van de fabrieken is nu ook een tweede stalen tussendeur gekomen waardoor je niet zomaar naar binnen kan lopen. Je wordt eerst door een gleuf bekeken door de drugsbende om te zien of het betrouwbaar volk is. Gelukkig zijn wij dat. Hier worden om 9.00 uur lunches uitgedeeld.

Wij nemen de kinderen die 's middags school hebben mee naar onze activiteiten. Een gedeelte gaat naar Huize Betânia voor de bijlessen. In tegenstelling tot vorig jaar, heeft REMER steeds beter contact met de scholen. Wij krijgen elke drie maanden de kopieën van de rapporten van de kinderen. Het is geen gemakkelijke taak om de ouders er zoveel mogelijk bij te betrekken, maar we zijn dankbaar dat op dit moment alle kinderen op school zitten. De bedoeling van REMER is dat zij daar ook blijven. Een ander deel van de kinderen gaat naar de activiteiten op het sportcomplex.

Om 15.00 uur zijn er activiteiten voor degenen die 's ochtends naar school gaan. Deze groep kinderen is vele malen groter dan de ochtendgroep. Het is dan niet gemakkelijk voor de groepsleid(st)ers, omdat de kinderen uit de twee fabrieken elkaar regelmatig in de haren vliegen. Zes jongeren tussen de 14 en 16 jaar zijn doorverwezen naar beroepsopleidingen van de gemeente.

Iedere maand werken wij aan een bepaald thema. In de maand mei gaat het over het seksueel misbruik van kinderen. Hierbij wordt het CLAVES-programma gebruikt. Mijn vrouw Janine geeft de cursussen in heel Brazilië, om ervoor te zorgen dat kinderen spelenderwijs leren hiermee om te gaan om dit probleem zoveel mogelijk te voorkomen. Dit jaar veel aandacht voor seksueel misbruik via sociale media. De contacten tussen kinderen en ouders lopen steeds vaker via apps als Tiktok. Tiktok is hier razend populair onder de jeugd. Kinderen waar niemand om geeft, zijn een gemakkelijk doelwit.



REMER Rio – Escolinha Feyenoord FQQ (Favela Faz Quem Quer)

Davi (14 jaar) voetbalt al twee jaar bij ons. Hij komt uit een familie waarin de vader met zeer harde hand alles onder controle probeert te houden. Het gevolg is dat zijn moeder zwaar depressief is, zijn broer het huis is ontvlucht en zijn zus niet meer het huis uit durft na het uitmaken van een verkering met een drugssoldaat. Davi ging al een tijd niet meer naar school, waarop zijn vader hem om die reden in elkaar sloeg. Onze maatschappelijk werkster, die al veel contact had met het gezin, vroeg de Kinderbeschermingsraad om in te springen. Maar als de Raad weet dat hiervoor een bezoek moet worden gebracht aan een favela, daalt het enthousiasme vrij snel naar nul. Een paar maanden geleden kwam Davi niet meer thuis en nam hij zijn intrek bij de drugsbende waar hij zich veiliger dacht te voelen. Vlakbij de favela Faz Quem Quer is een concurrerend drugskartel actief. De kartels vallen elkaar steeds aan. Bij zo'n inval, waarbij zij de wijk schietend proberen te bezetten, vallen ook vaak burgerslachtoffers. In de tweede maand werd Davi al naar zo'n wijk gestuurd met amper ervaring. Hij overleefde dit maar net en hij zocht daarna hulp bij onze trainer Pedrinho. De werkers hebben een familielid gevonden waar hij kan wonen. Onder leden van de drugsbende is het toegestaan er uit te gaan als je dat wilt. Er zijn altijd genoeg andere jongens om de plek over te nemen.

De kinderen die 's avonds naar de club komen, worden nooit begeleid door een familielid. Dat zegt al veel over deze vaak kwetsbare kinderen die naar ons komen. Hun thuissituatie zorgt ervoor dat zij even een paar uur willen ontsnappen om samen lol te hebben tijdens de voetbaltrainingen. Sommige jongens dromen van een voetbalcarrière. Laatst sprak ik een oudere man die vaak komt kijken. Hij zei: "Nooit eerder is iemand van deze favela profvoetballer geworden." Zes jongens tussen de 9 en 13 jaar voetballen momenteel bij een middelmatige profclub in Rio, maar het meisje van 14 dat bij Madureira voetbalt, is toch het dichtst bij het behalen van haar droom. De andere 55 kinderen blijven zich met veel plezier vermaken bij de club.

Samenwerkingsverband REMER met Mulheres da Gamboa (fabriekshal Elma)

In deze fabriek steunt REMER een tweetal onderwijzeressen uit de fabriek die in een zaaltje bijlessen geven aan 34 kinderen, verdeeld over twee dagen. De 67-jarige gepensioneerde onderwijzeres is na een ziekte vrij plots overleden, wat een ongelofelijk gemis is. De kinderen hadden altijd heel veel respect voor haar. De jongere onderwijzeres heeft wat meer moeite met de kinderen. Een andere vrijwilliger steunt haar totdat er een nieuwe onderwijzeres is gevonden. REMER betaalt de lunches van de kinderen, die zij na afloop krijgen. Voor een aantal kinderen is deze lunch bijna een maaltijd. Behalve wat droge kaakjes is er meestal maar één maaltijd per dag. Eenmaal in de week delen wij aan honderdtwintig families in de drie fabrieken warme maaltijden uit.

Samenwerkingsverband REMER en Antares (favela Antares)

REMER steunt Instituto Silvestre met lunches en zo nodig met hulp voor de bijlessen. De volgende activiteiten worden in Antares gedaan in de gebouwen die REMER leent aan Instituto Silvestre: (1) bijlessen voor kinderen van 6 tot 12 jaar (192 deelnemers); (2) alfabetisering voor 18 jaar en ouder (84 deelnemers); (3) sport voor ouders (81 deelnemers); (4) sport voor kinderen en jongeren tot 18 jaar (236 deelnemers); (5) dans (113 deelnemers); (6) Jiu-jitsu (91 deelnemers). De kinderen en jongeren kunnen kiezen uit verschillende activiteiten en ook aan meerdere activiteiten meedoen. Het instituut wordt draaiende gehouden door mensen die zelf in Antares wonen en voor het grootste gedeelte zijn dit vrijwillig(st)ers.



Samenwerkingsverband tussen Help Mij Leven en Sparta (Morro da Providência)

Er staan 260 kinderen en jongeren ingeschreven in de leeftijd van 6 tot 18 jaar. Trainingen worden gegeven op doordeweekse dagen op verschillende voetbalplekken rond de favela Providência. Op zaterdag en/of zondag worden verschillende toernooien gespeeld. Stichting Help mij Leven betaalt een groot gedeelte van het salaris van de voetbaltrainer die al 25 jaar bij de club werkt.

REMER Minas Gerais - Bicas

Wat betreft de verhuizing naar Bicas: de reacties zijn enorm positief. De kinderen en jongeren wonen dicht bij familieleden. Wij merken dat zij weinig tot geen contact hebben met ouders, maar wel met andere familieleden. Kinderen kunnen lopend naar school, cursussen en favoriete sport. Weet je nog hoe het maanden geleden ging? Als de kinderen en jongeren wilden gaan sporten, moesten zij gebracht worden naar Pequeri door een chauffeur, als deze al beschikbaar was. De vriendenkring van de kinderen bestaat nu niet langer meer alleen uit kinderen van de eigen gezinshuizen, maar ook uit kinderen van buiten die kring, wat zo ongelooflijk belangrijk is.



Kinderen staan altijd open voor gastgezinnen, waarmee wij de laatste jaren werken. Er bestaat een nauwe samenwerking tussen REMER en deze gezinnen. Verleden week nog vertrok de 11-jarige Karla naar een pleeggezin. REMER is van mening dat pleegzorg en preventie in deze twee probleemwijken in de huidige tijd de beste benadering is. Wij merken ook dat betrokkenen bij REMER ongelofelijk enthousiast zijn over de nieuwe plannen rond preventie en pleegzorg. Daarom hebben de directie en alle teams maandenlang gewerkt en onderzoek gedaan naar kinder- en jeugdbescherming, in de overtuiging dat dit de beste mogelijkheden biedt voor vooruitstrevende en kwalitatieve zorg en om ervoor te zorgen dat de rechter de kinderen niet uitsluitend naar onze woonhuizen stuurt. Deze diensten worden mede gefinancierd door de overheid. De afspraak die we gemaakt hebben is dat wij binnen tien maanden voor tien kinderen pleegouders zullen zoeken. Het geld (of een deel ervan) dat de gemeente momenteel per kind aan REMER schenkt, zal overgaan naar de pleegouders. Op deze manier kunnen wij veel kinderen en jongeren helpen.

Op dit moment wonen de kinderen in twee krappe huurhuizen. Het nieuwe terrein waar alles zal gebeuren, ligt in het centrum van Bicas en is al ommuurd. Stichting Wilde Ganzen heeft afgelopen maand een derde van de bouw gefinancierd. Help Mij Leven en REMER zullen het andere deel betalen en dit financieren uit de verkoop van de Sitio Shalom en acties opgezet door Help Mij Leven. Wij geloven erin dat de acties en extra hulp succesvol zullen zijn. (Zie bijgevoegde flyer.) Deze week is het bouwbedrijf begonnen met bouwen. De bouw van het huis zal in eind dit jaar of begin 2024 voltooid zijn.

Door een toename van ex-jongeren van de Sitio Shalom in het nieuwe bestuur 2023-2024, zie ik steeds meer enthousiasme om zeer actief mee te denken en mee te werken. Wij hebben de afgelopen zes weken een Nederlandse vrijwilligster gehad die in het kinderkuis woonde en hielp met allerlei activiteiten binnens- en buitenshuis. Ook ging zij geregeld naar Rio om te helpen met het straatwerk.

Help Mij Leven en REMER hebben besloten om geen vrijwillig(st)ers meer voor langere tijd uit het buitenland te laten komen. Dit vooral vanwege de hechtingsproblemen: de kinderen zien dan weer een geliefd iemand uit hun leven vertrekken bij terugkeer naar Nederland. Bezoek en werkploegen zijn nog altijd van harte welkom. Wij hebben de afgelopen 26 jaar intens genoten van de vele vrijwilligers die tijd hebben geschonken aan het werk van REMER. Vooral op de Sitio was veel ruimte, zodat de vrijwilligers nooit in het kinderkuis zelf zaten en toch mee konden helpen met de vele activiteiten. Ongelofelijk bedankt, ook voor het feit dat velen nog steeds zo betrokken zijn bij ons werk.

Ik wil deze brief eindigen door jullie allen te danken voor alle steun in welke vorm dan ook. Ik wens alle vrienden Gods Zegen toe!

Met zeer vriendelijke groet,

Oetsia (vanuit Recife), Moises (vanuit Juiz de Fora)
en Janine en Robert vanuit Pequeri.

Even voorstellen: Luciana

Uit welke mensen bestaan de teams van Help Mij Leven en REMER? En hoe gaat het nu eigenlijk met de volwassenen die als kind door REMER geholpen werden? In de rubriek 'Even voorstellen' laten we u en jou graag kennismaken met onze medewerkers, vrijwilligers én met degenen die door REMER werden ondersteund. Dit keer stelt Luciana zichzelf voor. Zij werd als kind opgevangen door REMER. Inmiddels is Luciana een volwassen vrouw – en het gaat goed met haar.



Hallo, mijn naam is Luciana de Araujo Maximiano. Mijn geschiedenis bij REMER begon toen ik 7 jaar oud was. Mijn moeder en haar 5 kinderen, waaronder ik, kwamen op het plein Central terecht, bij het treinstation in Rio de Janeiro. Daar leefden wij op straat, te midden van kou, honger en vooral heel veel geweld. Wij werden mishandeld door de politie, omwonenden en andere straatkinderen. Het geld dat ik verdiende door te bedelen bij de treinloketten werd mij meestal afgenomen. Een situatie die geen enkel kind zou mogen meemaken.

Mijn oudste broertje kwam al snel terecht bij de drugsbende en wij hebben nooit meer iets van hem vernomen. Wij, als overgebleven broers en zussen, gingen vaak naar het inloophuis van REMER voor een maaltijd en om een paar uurtjes ver van alle ellende te zijn. Op een avond werd mijn 14-jarige zus op straat voor onze ogen vermoord. Ikzelf besloot toen om de uitnodiging aan te nemen om in 1995 naar Sítio Shalom te gaan, de woonboerderij van REMER. Dat is mijn geluk geweest, want op die manier heb ik het overleefd. Mijn moeder en broers zijn in de jaren daarna in Rio vermoord.

Op de Sítio kreeg ik op vaste tijden eten en school. In die tijd verslond ik alle boeken, want lezen was mijn grootste hobby. Ik had op de Sítio lieve groepsmoeders in de woonhuizen en onderwijzeressen op school. Voor mijn opvoeding hebben die vrouwen echt het verschil gemaakt. Door hen ben ik de vrouw en moeder die ik nu ben. Ik ben nu 35 jaar en al 13 jaar getrouwd met een hele lieve man. Wij hebben 4 kinderen, 2 jongens en 2 meisjes, waar wij dol op zijn. Wij hoeven geen huur te betalen, want wij hebben een eigen huis in de wijk Penha in Rio de Janeiro. Mijn man en ik werken hard om alle rekeningen te betalen en onze kinderen een goede opvoeding te geven.

Twee jaar geleden gaf ik mijn getuigenis op tv-zender O Globo. Deze tv-zender ondersteunt de activiteiten van REMER. Ik heb de middelbare school afgemaakt. Mijn grote wens is nog altijd een universitaire studie te volgen om psychologe te worden. Op die manier hoop ik andere kinderen in moeilijke situaties te kunnen helpen! Ik wil jullie hartelijk bedanken voor alles!

Luciana

Actie-flyer bouw woonhuis Bicas

Graag willen we u en jou wijzen op de flyer die bij deze nieuwsbrief is toegevoegd. In die flyer leest u meer over de verhuizing van het REMER-project in Pequeri naar de naburige stad Bicas.

In Bicas wordt hard gewerkt aan de bouw van een nieuw woonhuis voor de kinderen. Tot onze grote dankbaarheid heeft Wilde Ganzen toegezegd ons te willen helpen met de financiering daarvan: deze stichting is bereid om maar liefst een derde van de kosten van het bouwproject voor haar rekening te nemen. Wij, als stichting Help Mij Leven, zullen zorgdragen voor het resterende bedrag.

We zijn dan ook druk bezig om geld in te zamelen. We zijn op de goede weg! Maar de eindstreep is nog niet in zicht. Daarom hebben we uw en jouw steun hard nodig. Wilt u – of wil jij – ons helpen? Lees dan de bijgaande flyer voor meer informatie.

Alvast hartelijk bedankt voor uw en jouw hulp!

Bestuur stichting Help Mij Leven

Werkvakantie Brazilië 2024: ga jij mee?

Volgend jaar hopen we weer met een mooie groep klussers – man/vrouw/jong/oud – naar Brazilië af te reizen om Robert en zijn team te helpen met klussen bij de projecten van REMER in Rio de Janeiro en Bicas. Er zijn al enkele aanmeldingen.

Heb jij ook altijd al een keer de projecten van dichtbij willen meemaken? En heb je zin om 3 weken van je tijd te investeren in die projecten? Meld je dan aan bij matty@helpmijleven.org. We hopen in oktober een informatieavond te organiseren. Heb je vragen? Stuur dan ook gerust een mailtje!



Verslag bezoek van Wings of Support aan REMER

Wings of Support is een initiatief van het vliegend personeel van KLM. De organisatie helpt kinderen die wonen in de steden waar KLM op vliegt, in samenwerking met lokale hulpprojecten. REMER wordt op deze manier al vele jaren geweldig gesteund door Wings of Support. We hebben Hanna Paul gevraagd om een stukje te schrijven over hun recente bezoek aan Rio.

Op 30 maart 2023 zijn Astrid, Floris en ik op bezoek geweest bij REMER in Rio de Janeiro. Astrid Pauwels en ik (Hanna Paul) zijn al een jaar of 10 namens Wings of Support projectcoördinator voor REMER. Floris Riezen is sinds kort bij Wings of Support en heeft ons vergezeld.

We hebben Robert ontmoet op het Centraal Station van Rio. Vanuit daar zijn we met de auto naar de favela Faz Quem Quer gereden. In 2020 is daar met financiering van Wings of Support een gebouwtje neergezet naast het voetbalveld. Doordat het project is uitgevoerd tijdens de corona-epidemie hadden wij het gebouwtje nog niet gezien.

De kinderen kunnen zich omkleden, lunchen, naar de WC in het gebouwtje. En ze kunnen er schuilen als er tijdens de training een schietpartij is. De favela Faz Quem Quer is behoorlijk gewelddadig. Er zijn regelmatig schietpartijen tussen de drugsbende en de politie. Bij de wegen die de wijk in en uit gaan staan ook jongens van de drugsbende die in de gaten houden wie de wijk in en uit gaan.

Met Robert hebben we nog een ronde gemaakt in de wijk. We hebben een aantal kinderen ontmoet en we zijn bij de kapper zaak geweest om iets te drinken (*niet om ons haar te laten knippen*).

Het voetbalveld met het gebouwtje speelt een centrale rol in de wijk. Dat is erg leuk om zien. Er vinden ook workshops over sociale thema's plaats en soms wordt er zelfs een bruiloft gevierd. Ook de voetbalkleding die we hadden meegenomen uit Nederland is bij de voetbalclub in Faz Quem Quer terechtgekomen.

Daarna zijn we terug gereden naar de stad en hebben we nog gekeken bij de activiteiten met de kinderen uit de fabriekshallen. Normaalgesproken vinden de activiteiten plaats in Huize Betânia. Helaas waren er lekkages van leidingen waardoor sommige muren behoorlijk beschadigd waren. Gelukkig hebben wij ook nu weer kunnen helpen om de kosten te dekken voor deze opknabbeurt.

Het was weer heel fijn om met Robert op pad geweest te zijn en te zien hoeveel goed werk hij doet, hoe REMER het verschil kan maken voor de kinderen in de favela's en in de fabrieken.

Hanna Paul, Astrid Pauwels & Floris Riezen

Geweldige opbrengst Oranjabazar!

De jaarlijkse Oranjabazar op Koningsdag in Bleiswijk ging met zonnig weer van start. Vorig jaar zijn we nog voorzichtig opgestart na de coronaperiode; deze keer gingen we er weer voluit tegenaan. Vele vrijwilligers, waaronder Piet en Marieke Oostenbrink, waren de dagen ervoor in de weer geweest om de grote zaal en die daaromheen in te richten met prima kleding, curiosa, boeken, goed werkende huishoudelijke apparaten en zelfs antiek.

Buiten op het terras was het goed druk met gezellige volle tafels waar men, in het zonnetje, kon genieten van een hapje en een drankje. Bij Marieke, voorzitter van de Oranjabazar, kon men een gokje wagen met het raden van het gewicht van een kaas en draaide het rad van fortuin driftig rond om de winnende getallen aan te wijzen. Alles gericht op een mooie opbrengst voor de goede doelen die dit jaar door de gemeentelieden van de Open Hof zijn aangedragen en waar Help Mij Leven er één van is.

Een belangrijk onderdeel van de bazar is de Oranjeloterij. Loten werden voorafgaand en tijdens de bazar op Koningsdag verkocht. De opbrengst daarvan kwam geheel ten goede aan Help Mij Leven. Wij waren dan ook erg verrast en blij met een opbrengst van 6.000 euro. Met dank aan alle vrijwilligers!

Organisatie Oranjabazar



Wandeltocht Âlde Feanen Friesland



Ook dit jaar werd er weer een wandeltocht georganiseerd door vrijwilligers in Friesland. De wandeltocht werd gehouden in natuurgebied de Âlde Feanen in het hart van Friesland. Deze keer drie routes: 5, 10 en 20 km! Het was een zonovergoten zondag die 23ste april en er kwamen ruim 200 wandelaars op af. Er was muziek bij start en finish, onderweg konden de wandelaars genieten van al het natuurschoon, maar ook van muziek, een stroopwafel, een drankje en een lekkere appel. Ook was de pont gratis beschikbaar voor alle wandelaars.

Deelnemers aan de wandeling betaalden een bijdrage om mee te doen: de opbrengst hiervan kwam geheel ten goede aan Help Mij Leven. Bovendien kwamen er nog spontane giften binnen en werd de collecte van de kerk in Earnewald voor de stichting beschikbaar gesteld en verdubbeld! Alles bij elkaar een prachtige dag met een mooie opbrengst voor het nieuwbouwhuis in Bicas. We gaan volgend jaar zeker weer zo'n mooie tocht organiseren!



Gemakkelijk geld overmaken

Graag maken wij u attent op de mogelijkheid om periodiek een vast bedrag naar de stichting over te maken. Het voordeel daarvan is dat u er geen omkijken meer naar heeft.

Wilt u het werk van REMER en Sparta structureel ondersteunen, vul dan de machtiging onderaan deze pagina in en stuur deze per post of e-mail naar het secretariaat van de stichting. U kunt uw betaling uiteraard altijd stopzetten wanneer u dat wenst: een bericht aan het secretariaat is voldoende. Als vaste donateur van stichting 'Help mij leven' ontvangt u (indien u daar prijs op stelt) drie keer per jaar onze nieuwsbrief.

Afschrijvingen

Maandincasso: rond de 30^e van de maand

Kwartaalincasso: 30 maart, 30 juni, 30 september en 30 december

Halfjaarincasso: 30 juni en 30 december

Sturen aan: stichting 'Help mij leven' - Gamba 2, 3068 HK Rotterdam

Ik ondersteun het werk in Brazilië met een financiële bijdrage, daarom stuur ik de onderstaande machtiging op. Ik ontvang drie keer per jaar de nieuwsbrief van stichting 'Help mij leven'.

Ondergetekende,

Naam en voorletters _____

Adres _____

Postcode & woonplaats _____

Email-adres _____

IBAN Rekeningnummer NL _____

verleent hiermee tot wederopzegging machtiging aan **stichting 'Help mij leven'** om € _____ (euro) *eenmalig / per maand / per kwartaal / per jaar** van bovenvermelde rekening af te schrijven.

De nieuwsbrief ontvang ik graag per *post/digitaal**

Datum: _____ Handtekening: _____

*) Doorhalen wat niet van toepassing is

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan:

- *stichting 'Help mij Leven'* om doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven voor het werk onder de straatkinderen in Brazilië;
- *uw bank* om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van stichting 'Help mij Leven'.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Incassant ID stichting Help mij Leven: **NL29ZZZ411734790000**

Kenmerk machtiging: **HML - <donateursnummer >**



Like onze pagina!

www.facebook.com/helpmijleven

Volg ons ook op Instagram:

[instagram.com/helpmijleven/](https://www.instagram.com/helpmijleven/)

Contact

Informatie en adresgegevens



Bestuur 'Help mij leven'

Mw. M. Kloosterman (voorzitter)
 Mw. M. van der Wenden (secretaris)
 Dhr. R. Overkamp (penningmeester)
 Dhr. P.G. van Baalen
 Dhr. A. Gunnink

Secretariaat

Gamba 2
 3068 HK Rotterdam
 Telefoon: 010-4209181
mail@helpmijleven.org
www.helpmijleven.org
www.facebook.com/helpmijleven

Giften t.n.v. stichting 'Help mij leven'

IBAN NL 23 RABO 0 1076 14 642

Coördinatie vrijwilligers

Mw. J. Groenendijk Do Nascimento
vrijwilligers@helpmijleven.org

© Copyright 2023

Niets uit deze uitgave mag worden verveel- voudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, Internet of welke andere wijze dan ook, zonder uitdrukkelijke toestemming van stichting 'Help mij leven'.